

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

Le violentomètre

Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT



PRÉFET
DE LA HAUTE-
GARONNE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

OBSERVATOIRE
DÉPARTEMENTAL
DES VIOLENCES
FAITES AUX FEMMES
de la HAUTE-GARONNE



VIOLENCES FEMMES INFO
APPELEZ LE
3919*
* Appel anonyme et gratuit

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

Respecte tes décisions et tes goûts

Accepte tes ami-e-s et ta famille

A confiance en toi

Est content quand tu te sens épanouie

S'assure de ton accord
pour ce que vous faites ensembleT'ignore des jours,
quand il est en colèreTe fait du chantage si tu refuses
de faire quelque chose

Rabaisse tes opinions et tes projets

Se moque de toi en public

Te manipule

Est jaloux en permanence

Contrôle tes sorties, habits, maquillage

Fouille tes textos, mails, applis

Insiste pour que tu envoies
des photos intimes

T'isole de ta famille et de tes ami-e-s

Te traite de folle quand
tu lui fais des reproches"Pète les plombs" lorsque
quelque chose lui déplaîtTe pousse, te tire, te gifle,
te secoue, te frappe

Menace de se suicider à cause de toi

Te touche les parties intimes
sans ton consentement

Menace de diffuser des photos intimes de toi

T'oblige à regarder des films pornos

T'oblige à avoir des relations sexuelles

PROFITE

Ta relation est saine quand il...

VIGILANCE, DIS STOP !

Il y a de la violence quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il...